

## NİÇİN COVID-19 AŞISI OLMALİYİZ?

COVID-19 pandemisi Aralık 2019'ta başlamış olup halen hızını sürdürmektedir. Bugüne dek dünyada toplam 226 milyon kişi (bilinen) hastalanmış, 4,5 milyondan fazla kişi yaşamını kaybetmiştir. Ülkemizde 6,6 milyon kişi hastalanmış, 60 117 ölüm olmuştur. Gerçekte bu sayıların çok daha yüksek olduğu öngörülmektedir. Bu pandemiyi durdurabilmek için toplumdaki her bireyin tüm koruyucu önlemleri uygulaması gerekmektedir.

Bulaşıcı hastalıklar ile savaşmada en etkili yöntem aşılardır. Aşılar hastalığı geçirmeden vücudun savunma sistemini hastalığa karşı savaşmaya hazır hale getirmektedir. Aşılar sayesinde çiçek hastalığı dünyadan yok edilmiş ve pek çok çocukluk hastalığından ölümler ve engellik azalmıştır.

Aşıların hazırlanması oldukça uzun, kapsamlı süreçleri içerir. Kalite güvencesi ve uluslararası standartlar sağlanmadan da onay alamaz ve kullanıma sunulamazlar. COVID-19 aşıları da, mümkün olan en yüksek güvenlik standartlarına uyularak ve gelişmiş teknolojiler kullanılarak hızlı bir şekilde geliştirilmiş, ancak çalışmaların titizliğinden veya aşının güvenliğinden ödün verilmemiştir. Henüz kullanımda olmayan bazı aşıların çalışması da devam etmektedir.

Ülkemizde ve dünyadaki veriler kullanımda olan COVID-19 aşıları arasında bazı farklar olmakla birlikte koruyucu etkilerinin yüksek olduğunu, ağır hastalık ve ölümü engellediğini göstermektedir. COVID-19 aşıları COVID-19 hastalığına neden olmazlar. Tüm ilaçlar gibi hatta çok daha az olarak aşıların da çoğu geçici, lokal yan etkileri olabilir. Şikâyetler ağrı kesici, ateş düşürücü ile azaltılabilir. Aşı ilişkili ciddi yan etkileri çok çok nadirdir. COVID-19 çocuklar dahil her yaşı etkileyebilmektedir. Bir kişinin bir hastalıktan ciddi zarar görme olasılığı, aşısından ciddi zarar görme olasılığından kat be kat fazladır. Bugüne dek dünyada 5,5 milyar doz, ülkemizde 103 milyon doz aşı yapılmıştır (14 Eylül 2021 tarihi verileri).

Hastalık etkeninin bulaşma hızına ve aşıların etkinlik oranlarına göre değişmekle birlikte COVID-19 pandemisini kontrol altına alınabilmesi için Türkiye'de toplumun en az %80'inin aşılanmış olması gerekmektedir. Virüs insanlar arasında yayıldıkça değişime uğramakta ve daha bulaşıcı, daha ağır hastalık yapan ve aşıların etkisine daha dayanıklı varyantlar ortaya çıkmaktadır. Mevcut pandeminin sönümlenmesi ve yeni varyantların ortaya çıkışının engellenmesi, toplumun büyük kesiminin hızla aşılanmasına bağlıdır.

Pandeminin sönümlenmesi, bir an önce özlediğimiz normal yaşama dönebilmek için COVID-19'a karşı aşılanmamız bireysel ve toplumsal bir sorumluluktur. Ülkemizde mevcut olan aşıların ilk çıkan corona virüsüne karşı etkinlikleri iyi iken, son günlerde salgının en büyük sorumlusu haline gelen Delta varyantına karşı elimizdeki aşılarından Bionthec'in diğer aşılara oranla çok daha etkin olduğu bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Bunu da göz önüne alarak, özellikle yeni aşılanacak bireylerin bu aşığı tercih etmeleri, daha önce aşı olup tekrarlamak isteyenler için de bu verinin göz önünde bulundurulması önemle tavsiye edilir. Aşının etkinliğinin çok daha güçlü olabilmesi için önerilen aralıkla beraber her iki dozunun da yaptırılması şarttır. Kendi sağlığımız, sevdiklerimizin sağlığı ve toplum sağlığı için lütfen aşı olalım.