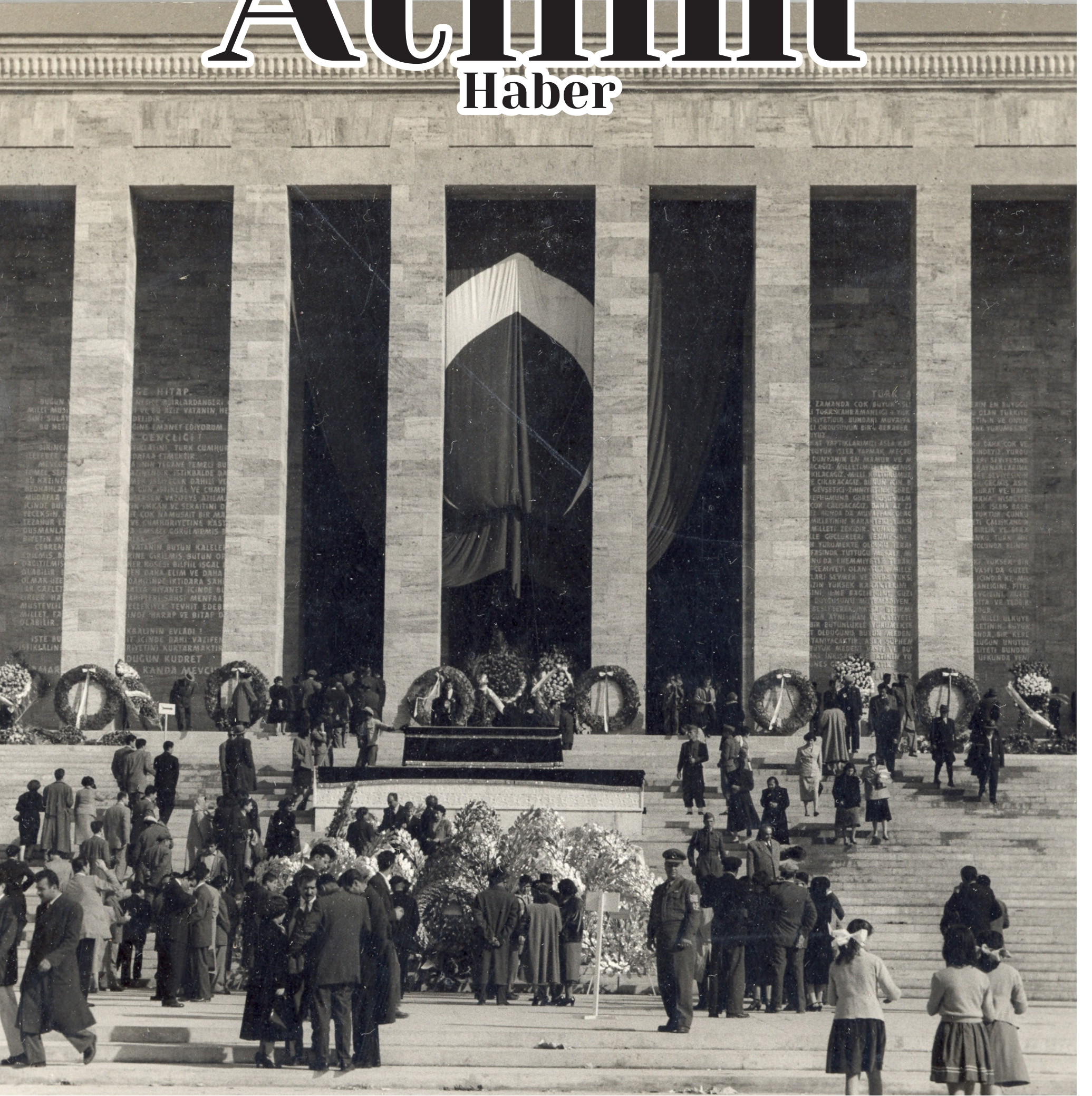


Atılım

Haber



2

10 Kasım
Atatürk'ü
Anma Günü

4

24 Kasım
Öğretmenler Günü

6

16 Ekim
Dünya Unesco Günü

12

Kampüs
Ne Diyor?

10 KASIM ATATÜRK'Ü ANMA GÜNÜ





10 Kasım, Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu ve ilk Cumhurbaşkanı Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün aramızdan ayrılışının yıl dönümüdür. Atatürk, Türk milleti için büyük bir lider ve önder olarak kabul edilir. Ancak son dönemlerinde sağlığı kötüye gitmiş ve hastalık belirtileri göstermiştir. 10 Kasım 1938'de hayatını kaybetmiştir.

Atatürk, Türk milletinin bağımsızlık mücadelesinin önderi olarak Kurtuluş Savaşı'nı başlatmış ve zaferle sonuçlandırmıştır. Türkiye Cumhuriyeti'ni kurarak, ülkeyi çağdaş medeniyetler seviyesine taşımaya hedeflemiştir. Ancak bu büyük mücadele sırasında kendi sağlığını ikinci plana atmıştır. 1937 yılına gelindiğinde, Atatürk'ün yorgunluk belirtileri göstermeye başlamıştır. Buna rağmen, Cumhurbaşkanlığı görevini aksatmadan sürdürmüş ve kişisel bir meselesi gibi gördüğü Hatay sorununu sonuçlandırmak için kararlılıkla çalışmıştır. 20 Mayıs'ta Mersin'de askerî birliklerin geçit törenini izlemiş, 24 Mayıs'ta Adana'da askerî birlikleri denetlemiştir. Ankara'ya döndüğünde sağlık durumu daha da kötüleşmiştir. Atatürk, deniz havasının sağlığına olumlu etki yapacağı umuduyla 26 Mayıs'ta İstanbul'a gitmiş, ancak bu dönemde hastalığının üçüncü evresi başlamış ve herhangi bir tedavi yöntemi bulunamamıştır. 5 Eylül'de vasiyetini yazmış, daha önce ise tüm taşınmaz mallarını hazineye ve belediyelere bağışlamıştır. Sağlık durumu zaman içinde giderek kötüleşmiştir. Atatürk'ün ebediyete intikal ettiği haber, hem Türkiye içinde büyük bir üzüntü yaratmış, hem de dünya genelinde büyük yankı uyandırmıştır. Atatürk'ün naaşı İstanbul'dan Ankara'ya getirilmiş ve 21 Kasım'da Etnografya Müzesi'nde geçici bir mezarlıkta defnedilmiştir. Daha sonrasında, 10 Kasım 1953'te, Atatürk'ün sonsuz istirahatgâhı olan Anıtkabir'e nakledilmiştir. Atatürk'ün ölümü, Türkiye'de olduğu gibi dünyanın birçok ülkesinde de büyük bir kayıp olarak değerlendirilmiştir. Her yıl, 10 Kasım'da Atatürk'ü anma törenleri düzenlenir ve Atatürk'ün mirası yaşatılmaya çalışılır. Atatürk'ün inkılapları, ilkeleri ve vatan sevgisi Türk halkına

hatırlatılır. Atatürk haftası olarak ilan edilen 10-16 Kasım haftası boyunca, onun yurtseverliği, inkılapları ve ilkeleri anlatılır. Bu hafta boyunca Atatürk'ün konuşmaları dinletilir ve filmler gösterilir. Her 10 Kasım'da Türkiye'de bayraklar yarıya indirilir, yaşam durur sirenler çalar ve Anıtkabir ziyaret edilir. Atatürk'ün büyük fedakarlığı ve vatan sevgisi saygı, minnet ve rahmetle anılır. "85. yılında, Atatürk'ün ölümüne olan saygı ve minnetle anıyor, onun büyük mirasını gelecek nesillere aktarmak için çaba gösteriyoruz." halka tanıtılmıştır. Aynı zamanda çiftinin emekçinin ihtiyaçlarını gözetmiş, fabrikaları satın alarak millileştirmiş, Osmanlı zamanında alınan dış borçlarının ödenmeye başlanması kendisinin bağımsızlık konusundaki ciddiyetine daha da dikkat çekmiştir.

O zamandan bu zamana kadar onbinlerce akademik yazı, makale, gazete küpürü, dergi yazısı, kitap ve daha sayamadığım onlarca medya aracına yazılmış cumhuriyetimiz, önümüzdeki günlerde dilekolay 100. yaşına girecek. İyisiyle kötüsüyle bu günlere kadar geldi ve bizden sonra da devam edecek. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ve yanında sayfalar boyunca adını yazabileceğim onbinlerce kahramanın bize emanetidir bu cumhuriyet. Özellikle yakın coğrafyamızda Şer-i kanunlar ile yönetilen ülkelere baktıkça iyi ki bana emanet edilen bu cumhuriyetin bir vatandaşı olarak doğmuşum diyor ve Ulu Önderimizin bir sözü ile bitirmek istiyorum.

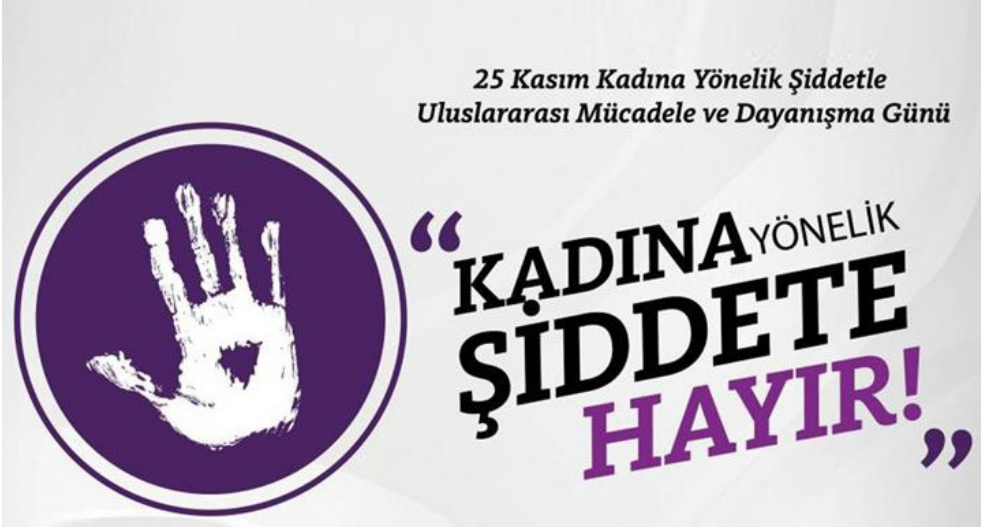
"Benim naçiz vücudum elbet bir gün elbet toprak olacaktır fakat Türkiye Cumhuriyeti ilelebet payidar kalacaktır." (Atatürk, 1926)

Kaynakça:

<https://www.atam.gov.tr/>

<https://haberglobal.com.tr/gundem/10-kasim-nedir-10-kasim-in-anlam-ve-onemi-nedir-ataturk-un-olumunun-kacinci-yil-donumu-13113>

KADINA YÖNELİK ŞİDDETE KARŞI ULUSLARARASI MÜCADELE GÜNÜ



Dünya, binlerce yıllık tarihinde sayısız medeniyeti ağırlamış, dillerin, kültürlerin ve geleneklerin bir mozaiki haline gelmiş özel bir gezegendir. Ancak bu büyüleyici dünya, ne yazık ki hala kadına yönelik şiddetle mücadele etmek zorunda kalan birçok kadının hayatına ev sahipliği yapıyor. 25 Kasım, Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü olarak kutlanırken, bu özel günde dünyanın dört bir yanındaki toplumlar, kadına yönelik şiddetin köklerine inmek ve sona erdirmek için bir araya geliyor. Bu önemli günde, kadına yönelik şiddetin evrensel bir sorun olduğunu hatırlatmak ve toplumlar arasında farkındalık yaratmak amacı taşıyor.

Kadına yönelik şiddet, maalesef dünya genelinde ciddi bir sorundur. Fiziksel, duygusal, cinsel veya ekonomik şiddet, birçok kadının hayatının bir parçası haline gelmiştir. Bu tür şiddet, sadece kadınların fiziksel sağlığını tehdit etmekle kalmaz, aynı zamanda onların özsaygılarını ve yaşam kalitelerini

olumsuz etkiler. Kadınların yaşamlarını şiddetten arındırmak, sadece kadınlar için değil, toplumun tamamı için hayati bir öneme sahiptir.

Uluslararası Mücadele Günü'nün Önemi

Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü, bu küresel soruna dikkat çekmeyi, şiddeti sona erdirmek için farkındalık yaratmayı ve toplumsal değişimleri teşvik etmeyi amaçlamaktadır. Bu özel gün, Birleşmiş Milletler tarafından 1999 yılında kabul edilen ve 2000 yılında kutlanmaya başlanan bir gündür. 25 Kasım, aynı zamanda 1960 yılında Dominik Cumhuriyeti'nde vahşice öldürülen Mirabal Kardeşler'in anısına da ithaf edilmiştir. Mirabal Kardeşler, kadın hakları için mücadelelerinde sembolik bir öneme sahiptir.

Toplumsal Değişim İçin Ortak Bir Ses

Bugün, dünya genelindeki insanlar, kadına yönelik şiddeti sona erdirmek için bir araya gelerek seslerini yükseltiyor. Eğitim kampanyaları, protesto gösterileri, seminerler ve etkinlikler, bu önemli günün bir parçası olarak gerçekleştiriliyor. Toplumlar, hükümetler ve sivil toplum kuruluşları, kadına yönelik şiddetin sona erdirilmesi için birlikte çalışma taahhüdü yapıyor.

Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü, toplumun her bir üyesinin bu küresel soruna karşı ortak bir sorumluluk taşıdığını hatırlatıyor. Hep birlikte, kadınların yaşamlarını şiddetten korumak ve dünyamızı daha güvenli bir yer haline getirmek için çalışmaya devam edelim. Kadına yönelik şiddetle mücadelede birlikte hareket ettiğimizde, gerçek değişim mümkün olur.

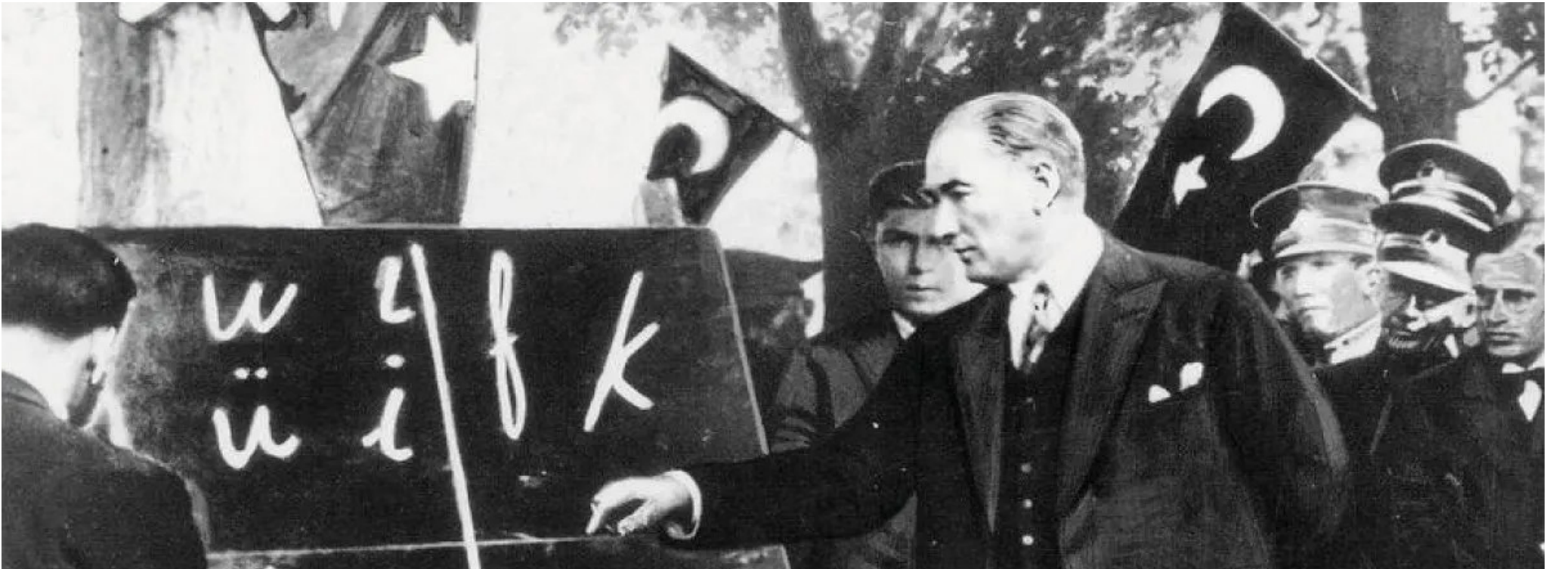
Kaynakça:

<https://www.tihet.gov.tr/25-kasim-kadina-yonelik-siddete-karsi-uluslararasi-mucadele-gunune-iliskin-basin-aciklamasi>

<https://kadem.org.tr/25-kasim-kadina-yonelik-siddetle-mucadele-gununde-siddete-goz-yumma-diyoruz/>

<https://www.aile.gov.tr/van/haberler/1-mudurumuzun-25-kasim-kadina-yonelik-siddete-karsi-uluslararasi-mucadele-gunune-mesaji/>

24 KASIM ÖĞRETMENLER GÜNÜ (EN HAKİKİ MÜRŞİT)



Bugün, yüreklerimizi ısıtan, aydınlığa kavuşturan, bilgi ve sevgiyle donatan kıymetli öğretmenlerimizin günü. 24 Kasım, sadece bir tarih değil, geleceğimizi şekillendiren öğretmenlerimize minnet ve şükranlarımızı sunma vaktidir.

Öğretmenlik, sadece meslek değil, bir misyon, bir fedakarlıktır. Her bir öğretmen, öğrencilerine sadece derslerini öğretmekle kalmaz, aynı zamanda onları hayata, bilgiye, doğru değerlere hazırlar. Onlar, adeta birer fidanı büyüten öğretmen bahçesinin bahçıvanlarıdır.

Öğretmenlik, sabır ve sevgiyle yoğrulmuş bir sanattır. Çünkü öğretmenler, sınıflarında farklı yeteneklere sahip öğrencilerle karşılaşır. Ancak onlar, bu farklılıkları bir zenginlik olarak görüp, her öğrenciyi kendi potansiyeline ulaşması için cesaretlendirirler.

24 Kasım, Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün milletimize armağan ettiği bir gündür. Atatürk, öğretmenleri "Milletleri kurtaranlar yalnız ve ancak öğretmenlerdir." sözleriyle ölümsüzleştirmiş ve onlara büyük bir sorumluluk yüklemiştir. Bugün, bu sorumluluğun bilinciyle hareket eden öğretmenlerimizi onurlandırmak için bir vesile olarak kutlanır.

Öğretmenler, sadece bilgi aktaran değil, aynı zamanda örnek olan kişilerdir. Öğrenciler, onların davranışlarından, tutumlarından önemli dersler çıkarır. Bu nedenle öğretmenler, sadece akademik değil, ahlaki ve kültürel anlamda da öğrencilerine rehberlik ederler.

Unutulmamalıdır ki, bir toplumun geleceği, yetiştirdiği nesillerle şekillenir. Bu noktada öğretmenler, toplumun mimarlarıdır. Geleceğimizi aydınlatacak olan bu kıymetli insanlar, emeklerinin karşılığını görmese de öğrencilerinin başarılarıyla gurur duyarlar.

Sonuç olarak, 24 Kasım Öğretmenler Günü, sadece bir gün değil, öğretmenlerimizin her gün hatırlanması, saygı görmesi gereken bir özel gündür. Bu vesileyle, tüm öğretmenlerimizin Öğretmenler Günü'nü en içten dileklerimizle kutlar, onlara minnettarlığımızı sunarım.

uluslararası güçlü bir ad oluşturmaktadır. Ankara'nın en büyük gururu, toprağında Ulu Önder Atatürk'ün yattığı Anıtkabir'i kucaklamış olmasıdır.

Çeşitli Anadolu şehirleri arasında neden Ankara başkent seçilmiştir?

Atatürk, Ankara'nın başkent olmasının nedenleri arasında korunabilir bir şehir olmasını sebep göstermiştir. Atatürk düşüncelerini "Bütün düşünceler, Yeni Türkiye'nin başkenti Anadolu'da ve Ankara şehri olarak seçme lüzumunda birleşiyordu." sözleriyle ifade etmiştir. Bağımsızlık mücadelesi sürecinde Ankara'nın oynadığı siyasi ve stratejik rol, Ankara'nın başkent yapılmasının önemini ortaya koymaktadır. Ankara'nın iklimi, ulaştırma araçları, gelişme kabiliyeti mevcut tesisler ve kuruluşlar bakımından daha uygun olduğu görülmüştür. Türkiye'nin coğrafi olarak merkezinde sayılabilecek bir şehir olmasının yanı sıra, haberleşme ve ulaşım bakımından da avantajlı olan Ankara, bütün cephelere eşit mesafede olması sebebiyle bağımsızlık mücadelesinin yönetildiği merkez olmuştur.

Bugün Ankara'da, Müdafaa Caddesinde, Genelkurmay Başkanlığı karşısına dikilmiş mermer bir yazıtta, sanki bugün hala aksini düşünenler gelip giderken bir göz atsnlar diye Atatürk'ün şu sözleri ka-zınmıştır:

"Ankara, merkez-i hükümettir ve ebediyen merkez-i hükümet kalacak-tır."

AFET GÜNÜ

Afetler çoğu zaman onları fiziksel durdurulmasının imkânsız olduğu, alınabilecek en iyi önlemler alınsa bile her zaman istenilen sonucun alınmayacağı hazin doğa olaylarıdır. Toprak kaymaları, kasırgalar, fırtınalar, heyelanlar, tsunamiler diye sayılabilecek daha bir sürü afet var iken asıl olarak bir tanesi ülkemizi hem alınmayan önlemler hem de fiziki koşullar nedeniyle sık sık vurmaktadır; Depremler.

Hepimizin bildiği üzere, bu yılın başında ülkemizi derinden sarsan bir deprem yaşandı ve resmi rakamlara göre maalesef ki 18.000'i aşkın insanımızı kaybettik.

Bu yüzden 13 Ekim'de olan Uluslararası Afet Günü temalı bu yazımda ülkece

yapmamız gerekenlerden birazcık bahsetmek istiyorum.

İlk olarak sorunu temelden çözmemiz gerekiyor. Fay hatlarını da yerinden kaldırıp taşımayacağımıza göre yaşam alanlarımızı sağlamlaştırmamız gerekiyor. Raylı sistemli apartmanlar olsun, malzemesinden çalınmamış binalar olsun, dip dibe ya da 4+ katlı binalardan kaçınmak olsun pek çok şekilde önlem alabilir ve can kaybı sayısını azaltabiliriz. İkinci olarak mümkünse her odada, evin her ferdine mensup bir afet çantası hazırlamamız hem enkaz altında uzun süreli kalınması durumunda hem de dışarı ile iletişim konusunda işimizi çok kolaylaştırabilir. Bu basit önlemler ve organize olmuş AFAD gibi diğer kuruluşlar, afetlerin en kritik saatlerinde birçok hayatı kurtarabilir.



Kaynakça:

TMMOB 6 ŞUBAT DEPREMLERİ 8. AY DEĞERLENDİRME RAPORU YAYIMLANDI. (2023, October 6). TMMOB. Retrieved November 2, 2023, from <https://www.tmmob.org.tr/icerik/tmmob-6-subat-depremleri-8-ay-degerlendirme-raporu-yayimlandi>

16 EKİM DÜNYA UNESCO GÜNÜ



UNESCO; 16 Kasım 1945 tarihinde, Türkiye'nin de yer aldığı 20 ülkelik bir ekip tarafından kurulmuştur. Asıl amaçları dünya tarihine mâl olmuş doğal ve yapay eserleri ve bazen direkt olarak yerleşim yerlerini saptama ve koruma altına almaktır. UNESCO, 16 Kasım 1972 yılında, Dünya Miraslarının korunması temele alınan bir sözleşmeyi kabul etmiş, bu şekilde Dünya Mirasları, listeye eklenmektedir. Dünyanın dört bir yanından sayısız eser buraya listelenebilir, fakat ben ülkemiz sınırları içerisinde bulunan doğal ve yapay eserlere, listeye alınma tarihleriyle ve bazıları hakkında genel bir tarihçeyle yer vermek istiyorum;

Nemrut Dağı (1987): Zamanında, Adıyaman'da bulunan Kommagene Krallığı'nın MÖ 62 yılında, hükümdar Antiochos Theos kendi mezar tapınağının üstüne pek çok sayıdaki Yunan ve Pers tanrısının büstünü yaptırtmıştır. Meşhur baş heykelleri, o tanrılarının kafalarıdır. Heykeller, Helenistik ve Pers tarzın Kommagene usulü ile yorumlanması ile yontulmuştur ve bu topraklar gibi, Doğu'nun ve Batı'nın bir sentezi olarak kabul edilmektedir.

Safranbolu (1994): İsmi nadir ve pahalı olan safran bitkisinden alan Safranbolu'nun tarihi 5000 yıl öncesine dayanmaktadır. Safran haricinde klasik Osmanlı mimarisine bağlı evleriyle de tüm dünyaya adının duyurmuş kent, Safranbolu adını almadan önce pek çok ad değiştirmiştir.

Bilinen eski isimlerinden biri Dadibra'dır ve 12. yy.'da Selçukluların şehri fethetmesiyle şehirde Türk hayatı başlamıştır. Selçuklular şehre Zalifre adını vermiştir. Şehre, 18. Yy.'da Zağfiran Polis, 19. Yd'da Zağfiran Belde, 19. Yy sonlarında Zağfiran Bolu denmiştir. En son Zağfiran Bolu, Zafranbolu'ya, o da Safranbolu'ya dönüşmüştür.

Divriği Ulu Camii (1985), Göbeklitepe (2018), Efes (2015), Gordion (2023) ve daha niceleri, Anadolu toprakları içinde olup Dünya Mirasları Listesinde adı bulunan daha nice yerlerden sadece birkaçıdır.

Kaynaklar;

TMMOB 6 ŞUBAT DEPREMLERİ 8. AY DEĞERLENDİRME RAPORU YAYIMLANDI. (2023, October 6). TMMOB. Retrieved November 2, 2023, from <https://www.tmmob.org.tr/icerik/tmmob-6-subat-depremleri-8-ay-degerlendirme-raporu-yayimlandi>

20 KASIM DÜNYA ÇOCUK HAKLARI GÜNÜ



Referans:

Dünya Çocuk Hakları Günü

Dünya, farklı kültürlerin, renklerin, dillerin ve inançların bir arada bulunduğu büyüğü bir gezegen. Bu dünyanın en değerli hazineleri ise, her köşesinde yaşayan çocuklardır. Çocuklar, umut, neşe ve geleceğin kendisidir. Onların haklarına saygı göstermek, dünya genelindeki en önemli değerlerimizden biridir. Çocuk hakları, çocukların yaşamlarını iyileştirmek ve geleceklerini parlak kılmak amacıyla her zaman öncelikli olmuştur. Çocuk haklarına saygı göstermek, daha iyi bir dünya inşa etmek için atılan büyük adımlardan sadece biridir. Şimdi, çocuk haklarının büyüğü dünyasına birlikte adım atalım.

Çocuk Hakları Nedir?

Çocuk hakları neden bu kadar önemli? Çocuk hakları, her çocuğun doğuştan sahip olduğu temel haklar bütünüdür. Bu haklar, yaş, cinsiyet, ırk, din veya sosyal durum fark etmeksizin tüm çocuklar için geçerlidir. Bu haklar, çocukların sağlıklı bir yaşam sürdürme, eğitim alma, oyun oynama, ailelerine sevgi ve bakım alabilme, istismardan korunma ve düşüncelerini ifade etme hakkını içerir.

Dünya Genelindeki İlerlemeler

Çocuk haklarına saygı gösterme konusunda dünya genelinde büyük ilerlemeler kaydediliyor. Birçok ülke, çocukların daha iyi bir geleceğe sahip olmaları için yasal düzenlemeler ve politikalar geliştiriyor. Ayrıca, sivil toplum kuruluşları, çocuk haklarına dikkat çekmek ve korumak için büyük çaba harcamaktadır.

Çocuk haklarına saygı gösteren ve destekleyen herkes, bir geleceği aydınlatan bir yıldızdır. Unutmayalım ki, çocuklar dünyamızın en değerli hazineleridir. Dünya Çocuk Hakları Günü, 1989'da Birleşmiş Milletler Genel Kurulu tarafından kabul edildiğinde tüm dünyada büyük bir umut ve sevinç yaratmıştır. Bu önemli gün, çocukların yaşam, sağlık, eğitim ve katılım haklarını vurgulamaktadır. Çocuklarımızın güvende, sevgiyle büyümeleri ve düşlerini gerçekleştirmeleri için ne kadar önemli olduklarını hatırlatır. Çocuklar, yarının liderleri ve dünya değıştiricileridir. Onların haklarına saygı göstermek ve desteklemek, geleceğimizin parlak olmasını sağlamak için çok önemlidir. Dünya Çocuk Hakları Günü'nde, çocuklarımıza gülümseyelim, destekleyim ve haklarına sahip çıkalım. Onların mutluluğu ve güvenliği hepimizin sorumluluğundadır. Her çocuğun haklarına saygı göstermek için bu özel günü kutlayalım ve dünyayı daha iyi bir yer haline getirmek için birlikte çalışalım!önemini vurgulayan ve erişilebilirlik konusunda farkındalık yaratan sunumlar da gerçekleştirilerek engelin sadece zihinlerde olduğunu bizlere gösteriyor.

Beyaz Baston Görme Engelliler Haftası, bize insanlığın güzel bir yönünü hatırlatır, empati ve yardımlaşma duygularını besler. Bu hafta, gözleri görmeyen dostlarımıza saygı göstermek ve onların yaşadığı zorlukları anlamak için bir fırsattır. Unutmayalım ki, her birimiz bir engel karşısında yardımcı olabilir ve böylece daha adil, daha anlayışlı bir dünya inşa edebiliriz. Atılım Üniversitesi olarak "Beyaz Baston Görme Engelliler Haftası"nı tebrik ediyor, birlikte daha güzel bir dünya için çaba göstermeye devam ediyoruz.

LÖSEMİLİ ÇOCUKLAR HAFTASI



Her yıl 2-8 Kasım tarihlerini kapsayan hafta, Türkiye’de ve dünyanın dört bir yanında lösemiyle mücadele eden çocukların umutla dolu bir haftasına dönüşür. Lösemili Çocuklar Haftası, sadece bir haftayı değil, yaşamları kökten değiştiren bir mücadelenin sembolüdür.

Lösemi, çocukluk çağının masumiyetini hedef alan acımasız bir düşman gibidir. Ancak bu hafta, lösemili çocuklar ve ailelerinin güçlü bir şekilde gösterdikleri direnişi kutlamanın ve onları anlamanın zamanıdır. Bu hafta, duvarları yıkıp, umutla dolu bir geleceği inşa etmeye adanmış bir zamandır. Lösemili çocukların yaşadığı zorlukları anlamak, sadece sağlıkla ilgili değil, aynı zamanda insanın içsel gücü ve dayanışmasını anlamak demektir. Bu çocuklar, hayata karşı inanılmaz bir istek ve azimle mücadele ederler. Her acı onların arkasında gizlenen bir gülümseme vardır. Aileler, arkadaşlar ve toplum, lösemili çocukların yanında durmak için elbirliğiyle çalışır. Onları sevgi, destek ve anlayışla sararız. “Lösemili Çocuklar Haftası”, bu dayanışmanın bir yansımasıdır. Lösemiyle mücadele eden her çocuk için bir umut ışığı yakmak için bir araya geliriz.

Bu hafta, lösemili çocuklara ve ailelerine umut ışığı olalım. Onları yalnız olmadıklarını hissettirelim. Onların savaşına tanıklık edelim ve mücadelelerine ilham verelim. Her çocuk, dünyayı daha iyi bir yer yapma potansiyeline sahiptir ve bizim görevimiz onlara bu fırsatı sunmaktır. “Lösemili Çocuklar Haftası”, insanlığın en güzel yönlerini temsil eder: sevgi, dayanışma ve umut. Lösemili Çocuklarla birlikte, bu haftayı kutlamak için bir fırsat bulalım. Onları desteklemek ve gelecekteki Umutlarına katkıda bulunmak için birlikte hareket edelim.

Umudu paylaşalım, çünkü her çocuk bir geleceği hak eder. Lösemili ÇocuklarHaftası, umut dolu bir geleceği inşa etmek için bir başlangıçtır. Siz de tanıdığınız bir lösemili hastasını bu önemli haftada ziyaret etmeyi ihmal etmeyiniz.birden fazla savaş oldu. Suriye iç savaşı, Ukrayna-Rusya savaşı, İsrail- Hamas arasında başlayan çatışma sonrasında Filistin de yaşanan olaylar ve korkunç ölümler bunlardan bazıları. Binlerce masum insanın öldüğü ülkelerini terk etmek zorunda kaldıkları bu korkunç savaşlar hala son bulmadı. Bu savaşların ortak noktası ise en çok masum insanları etkilemesi. Özellikle kadınlar ve çocukların daha çok etkilendiği bu savaşlarda kimyasal saldırılar,



Kaynaklar;

<https://www.losev.org.tr/v6/duyuru/LOSEMILI-COCUKLAR-ICIN-TURKIYEI-TURUNCUYA-BOYUYORUZ-105>

MUHABİR | SABRİ TAHA ÖZGÖBEK

DÜNYA SİNEMA GÜNÜ

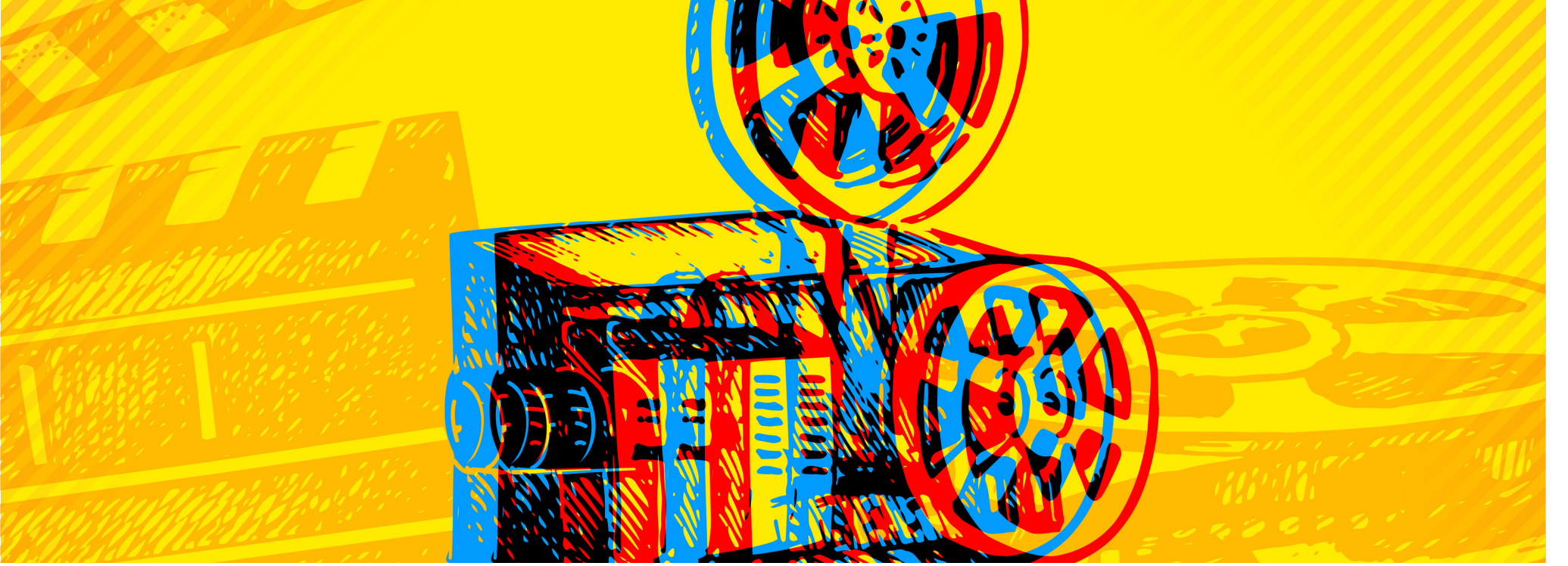
(HAYAL GÜCÜNÜN BİR ARAYA GELDİĞİ BÜYÜLÜ AN)

Her yıl 14 Kasım’da, dünyanın dört bir yanındaki insanlar bir araya gelir ve büyüle bir dünyanın kapılarını açarlar. Dünya Sinema Günü, sinemanın büyüsunü, hayal gücünü ve duygusal derinliğini kutlamak için bir fırsattır. Sinema, insanlığın en büyük icatlarından biri olarak kabul edilir, çünkü sadece hikayeler anlatmakla kalmaz, aynı zamanda kültürleri bir araya getirir ve insanları etkileyen bir sanat eserine dönüşür.

Sinema, insan hayal gücünün bir ifadesidir. Bir perde üzerinde hareket eden figürler ve renkler, izleyicilere bir hikaye anlatır ve onları farklı dünyalara götürür. Bu sanatın gücü, duygusal tepkileri, düşündürücü anları ve eğlenceyi bir araya getirmesinden gelir. Bir film izlerken, insanlar hem güler hem de ağlar, düşünürler ve hayal ederler. Sinema, izleyicileri etkileyen ve düşündüren bir deneyim sunar. Dünya Sinema Günü, aynı zamanda farklı kültürleri kutlamak ve anlamak için bir fırsattır. Her ülkenin kendi sinema geleneği ve öyküleri vardır. Bugün, farklı kültürlerin izleyiciyle buluştuğu bir platform



MUHABİR | İBRAHİM EMRE ÇELİKKALEM



sağlar. Hollywood'un büyük prodüksiyonlarından, Asya sinemasının mistik hikayelerine, Latin Amerika sinemasının tutkulu dramalarına kadar, her kültürün kendine özgü bir katkısı vardır. Sinema, dünyanın dört bir yanındaki insanları bir araya getirir ve kültürel anlayışı artırır. Dünya Sinema Günü, aynı zamanda sinema sanatçıları ve yapımcılarını onurlandırmak için bir fırsattır. Bu yetenekli insanlar, hayal güçlerini gerçeğe dönüştürerek, izleyicileri düşündürerek ve duygusal deneyimler sunarak dünya sinemasını zenginleştirirler. Sinema, yaratıcılar için sınırsız bir platformdur ve bugün,

onların katkılarına odaklanmamız gereken bir anıdır.

Sonuç olarak, Dünya Sinema Günü, insanlığın hayal gücünü kutlamak ve bir araya getirmek için bir fırsattır. Sinemanın büyü, duygusal derinlikleri ve kültürel zenginliği kutlamak, dünya çapında bir bağ oluşturur. Bugün, bir film izleyerek, sinema sanatçıları onurlandırarak ve bu büyülü sanata olan sevgimizi paylaşarak bu özel günü kutlayalım. Unutmayın, sinema bizi bir araya getirir ve düşüncelerimizi, hislerimizi ve hayal gücümüzü birleştirir. İyi Dünya Sinema Günü!

İBRAHİM EMRE ÇELİKKALEM | **MUHABİR**

DÜNYA TELEVİZYON GÜNÜ

Birleşmiş Milletler Genel Kurulu tarafından 1999 yılında alınan kararla her yıl 21 Kasım'da Dünya Televizyon Günü olarak kutlanıyor.

Televizyon ismi Yunanca Tele (Uzak) Latince Visio (Gör) anlamına gelen kelimelerden türetilmiş ve uzaktan gör anlamına geliyor. 1923 yılında John Logie Baird tarafından İngiltere'nin Hastings kasabasında icat edilmiş ve ilk görüntü yine Baird tarafından 1926 yılında yayınlanmış. İcadı 1923 yılında olmasına rağmen ülkemize 1972 yılında kullanılmaya başlanılmış ve o günden bu yana hayatımızda büyük yer kapladı. Siyah beyaz tek kanallı halinden şimdi internet ve teknolojinin gelişmesi sayesinde cep telefonlarımıza kadar girmiş; yayınlar zaman ve mekan kısıtı olmadan her zaman ve her yerde erişilebilir hale gelmiştir. Televizyonu, kitlesel iletişim söz konusu olduğunda



en güçlü kaynaklardan biri olarak ifade edebiliriz. Birden fazla misyona sahiptir. Dünyada olup bitenlerden en kısa sürede haberdar olabildiğimiz, önemli bir bilgi aktarımı sağlamasının yanı sıra aynı zamanda eğlence kaynağıdır. Eğlence aracı olmasının yanı sıra bilgilendirici bir araç. İçerisinde belgeler, haberler, eğitici programlar, diziler, bu programlardan bir kaçıdır. Aynı zamanda günümüz reklamcılık ve pazarlama sektöründe bir numaralı reklam kaynağıdır. Değişen ve gelişen teknolojiyle birlikte televizyonun kullanımı değişiklik gösterse de hala hemen hemen her kitleden insanın ortak kullandığı araçlardan biri. Tek bir araçla aynı anda birden fazla alıcıya hitap etmesi nedeniyle 'homojen' bir iletişim kaynağı olarak ele alınır. Gelişen teknolojiye rağmen hala yayınlanan programlardan reklamlara kadar her türlü kitleye ve yaşa hitap edip günümüz iletişim ve medyasında da önemli bir rol oynamaktadır. Televizyon, yalnızca bir iletişim aracı olarak değil, aynı zamanda kültürel ve toplumsal bir aktarıcı niteliği taşır ve yayın yapılan toplumun değer algılarını da yansıtır demek mümkündür. Hala bu kadar insana hitap etmesindeki önemli noktada budur. Bugünün anlam ve önemi için medya sektörünün tüm çalışanlarının televizyon gününü kutluyoruz.

Kaynaklar;

<https://www.yeniakit.com.tr/haber/dunya-televizyon-gunu-nedir-1597752.html>

<https://www.trthaber.com/haber/yasam/21-kasim-dunya-televizyon-gunu-152465.html>

MERVE MIZRAK | **MUHABİR**

30 KASIM DÜNYA BİLGİSAYAR GÜVENLİĞİ GÜNÜ

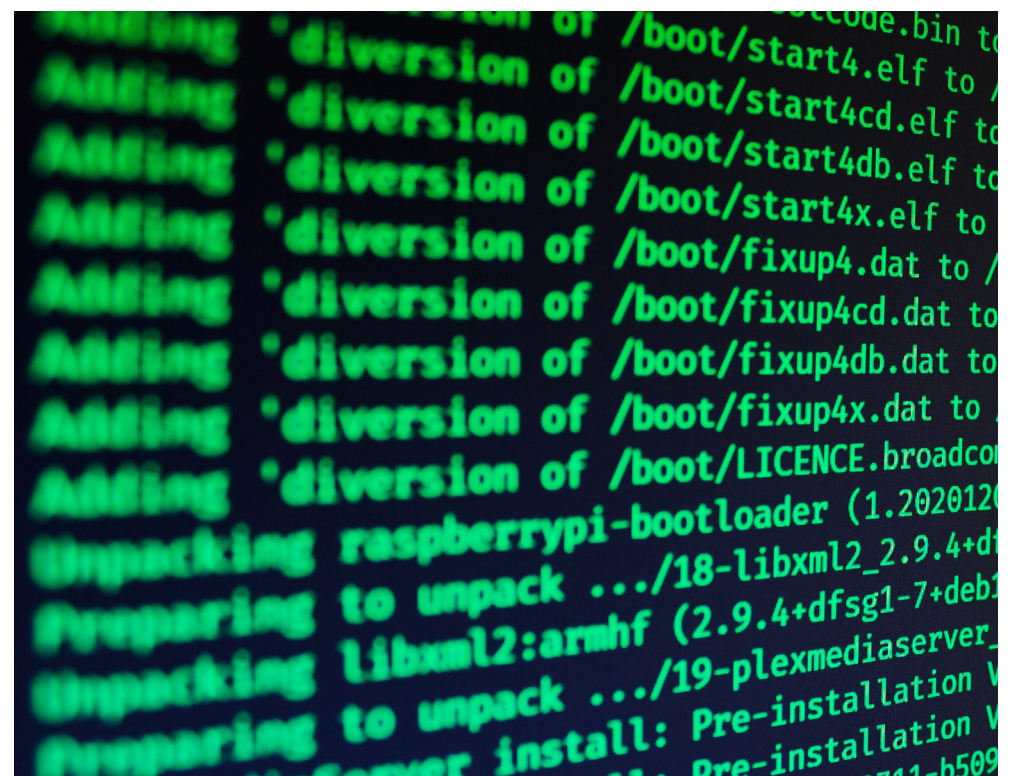


Bilgisayarların hayatımızın vazgeçilmez bir parçası haline geldiği bir dünyada, onlarsız bir hayat hayal etmek artık imkânsız. İş yerlerinden okullara, hanelerden resmi kurumlara kadar her yerde bütün işler bilgisayarlar aracılığıyla yürütülüyor. Günümüzde bu kadar kritik bir konuma sahip ve insanlara sınırsız yarar sağlayan bilgisayarların ne yazık ki sıklıkla göz ardı edilen bir tarafı var: bilgisayar güvenliği.

80'li yılların sonlarına doğru bilgisayarlar yaygınlaşmaya başladıkça bilgisayar güvenliği de giderek daha önemli bir konu haline geldi. 1988 yılında çevrimiçi verilerin güvenli bir şekilde korunmasına farkındalık getirmek amacıyla 30 Kasım, Dünya Bilgisayar Güvenliği Günü ilan edildi. Bilgisayar Güvenliği Günü sadece bireylerin kişisel verilerini korumak adına bilinçlenmesi için değil, aynı zamanda işletmeler ve kuruluşların da kendilerine ait bilgileri korumak için adımlar atmasının gerekliliğini vurguluyor.

Bugünün size de kutlu olması adına verilerinizin güvenliği için yapabileceğiniz birkaç adım:

1. Güçlü şifreler
(en az 1 küçük harf, büyük harf ve rakamdan oluşan şifreler)
kullanmak ve düzenli olarak güncellemek
2. Bilinmeyen kaynaklardan gelen maillere dikkat etmek
3. Güvenilir olmayan sitelerden dosya, video veya fotoğraf indirmemek
4. Antivirüs uygulamalarını güncel tutmak ve sıklıkla bilgisayarı taratmak
5. Güvenlik duvarını daima açık tutmak



Kaynakça:

<https://www.horato.com/tr/post/30-kasim-dunya-bilgisayar-guvenligi-gunu-59>

<https://www.internationaldays.co/event/international-computer-security-day/t/rectk5ZFqAS4JXKpT#:~:text=Every%20November%2030th%20is,online%20data%20safe%20and%20secure.>

<https://biliguvende.com/30-kasim-computer-security-day-bilgisayar-guvenligi-gunu/>

AUTUMN ON CAMPUS



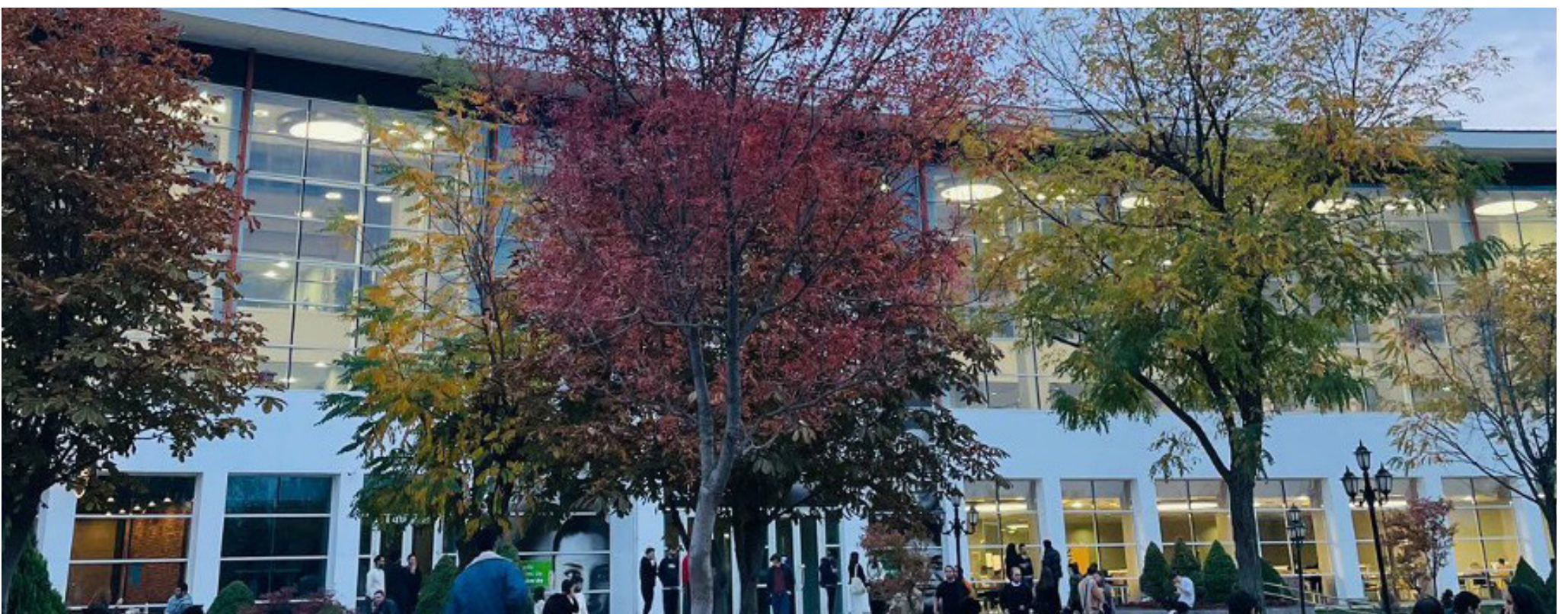
As the leaves begin to change colors to various shades of yellow, orange, red, purple, and brown and the air becomes cooler, students at Atilim University are gearing up for another exciting autumn on campus. With the start of the 2023-2024 academic year, there are plenty of activities and events to look forward to.

During the season, the university sponsored a cultural festival. The International Day Festival is one such event that highlights Atilim's varied student body. Students from many nations gathered to celebrate their cultures through diverse cuisine, music, and dance performances. There are lots of quiet cafés and gathering areas around campus for individuals who prefer a more laid-back vibe. In between lessons, the fall season is ideal for grabbing a warm drink and catching up with friends. On campus, there are several coffee shops and cafés.

In terms of academics, the fall semester is a busy time for students. Mid-

term exams and assignments are in full swing, and students are encouraged to take advantage of the university's resources such as the Writing Center and the Academic Support Center. These centers offer services such as tutoring, writing assistance, and study skills workshops to help students succeed academically. Another important aspect of the autumn season on campus is career development. The university hosts several career fairs and workshops to help students prepare for their future careers. These events provide students with the opportunity to network with potential employers and learn about job opportunities in their field of study.

Overall, autumn at Atilim University is a hectic yet enjoyable season. Students may make the most of their university experience by participating in a range of events, activities, and resources. There's always plenty to do throughout the fall season, whether it's preparing for exams, engaging in sports, or visiting the city.



KAMPÜS NE DİYOR?



BERİL BOZATLI

PSİKOLOJİ BÖLÜMÜ (4. SINIF ÖĞRENCİSİ)

Atılım senin için ne demek?

Atılım benim için yeni bir sayfa, yeni bir başlangıç ve büyüme yolundaki ilk basamak. Atılım demek hareket demek ilerlemek demek ama aynı zamanda benim için bilgi, yenilik, kendini keşfetmek ve geliştirmek demek.

Bu dönem beklentilerin neler?

Bu dönem en büyük beklentim ortalamamı yükseltmek ve aldığım tüm derslerden yüksek notları toplamak. Aynı zamanda bu dönem en büyük beklentim konfor alanımdan çıkıp dahada fazla sosyalleşmek.

Mezun olduktan sonra planladığın kariyer ne? Bu süreçte Atılım Üniversitesi senin için nasıl bir yarar sağlayacak?

Mezun olduktan sonra planladığım kariyer, Viyana üniversitesinde yüksek lisans okuduktan sonra yurtdışında kendi kliniğimi açmak ama işler yolunda gitmezse ikinci üniversiteyi güzel sanatlar dalında okumakta B planım. Atılım Üniversitesi sayesinde yurtdışına geçiş yapmaktaki zorlanmayacağım ve İngilizce eğitim gördüğüm içinde kariyer yolumda büyük bir artı'ya sahip olucam. Kısacası Atılımlı olmam yurtdışı kariyer planım için büyük bir ayrıcalık.



KAMPÜS NE DİYOR?

ALEYNA BERRA EKİNCİ

**ENERJİ SİSTEMLERİ MÜHENDİSLİĞİ (4. SINIF ÖĞRENCİSİ),
MAKİNE MÜHENDİSLİĞİ (ÇAP) (3. SINIF ÖĞRENCİSİ)**

Atılım senin için ne demek?

Atılım benim için lise hayatından sonra ilgi duyduğum bölümü bulmamı sağlayan bir kurum. Aynı zamanda bu bölümde kendimi geliştirebileceğim hocalarla ve insanlarla tanışmamı sağlayan yer. Bunun yanı sıra okuduğum bölüm doğrultusunda kendimi geliştirebileceğim her türlü fırsatı bana sağlayan bir okul.

Bu dönem beklentilerin neler?

Şuan içerisinde bulunduğum ortak eğitim programını başarılı bir şekilde tamamlamak. Çalıştığım şirkete iyi bir izlenim bırakmak yani okulumu iyi bir şekilde temsil etmek. Dönem sonunda ise bana verilen bitirme projesini en doğru ve sağlam bir şekilde yapmak. Bunların doğrultusunda derslerimi yüksek başarı ile geçmek. Şuan içerisinde bulunduğum ortak eğitim programını başarılı bir şekilde tamamlamak. Çalıştığım şirkete iyi bir izlenim bırakmak yani okulumu iyi bir şekilde temsil etmek. Dönem sonunda ise bana verilen bitirme projesini en doğru ve sağlam bir şekilde yapmak. Bunların doğrultusunda derslerimi yüksek başarı ile geçmek.



Mezun olduktan sonra planladığın kariyer ne? Bu süreçte Atılım Üniversitesi senin için nasıl bir yarar sağlayacak?

Yurt dışında yüksek lisans yapmak. Hocalarım sayesinde burs ve üniversite olanaklarından haberdar olmak. Bu fırsat olmaz ise kendi alanımda en uygun işe girebilmek. Bu durumda okulumun düzenlediği kariyer günlerinde bir çok şirket ile birebir görüşme fırsatı yakamamın bana yarar sağlayacağını düşünüyorum. Yurt dışında yüksek lisans yapmak. Hocalarım sayesinde burs ve üniversite olanaklarından haberdar olmak. Bu fırsat olmaz ise kendi alanımda en uygun işe girebilmek. Bu durumda okulumun düzenlediği kariyer günlerinde bir çok şirket ile birebir görüşme fırsatı yakamamın bana yarar sağlayacağını düşünüyorum.



ECEM AKSU

MATEMATİK BÖLÜMÜ (3. SINIF ÖĞRENCİSİ)

Atılım senin için ne demek?

Atılım sadece üniversite değil, aynı zamanda yetenek ve hayalleri şekillendiren bir yer bence. Burada aldığım eğitim kişisel ve akademik gelişimimde önemli bir rol oynuyor. Atılımlı olmaktan çok mutluyum.

Bu dönem beklentilerin neler?

Bu dönemden beklentim, Atılım Üniversitesi'nin mükemmel eğitim olanaklarından faydalanarak derslerim de çok başarılı olmayı hedefliyorum. Ve kendimi sosyal ve sportif alanlarda geliştirmeye çalışıyorum Atılım Üniversitesi de bu yandan çok destekleyici bir okul.

Mezun olduktan sonra planladığın kariyer ne? Bu süreçte Atılım Üniversitesi senin için nasıl bir yarar sağlayacak?

Atılım Üniversitesi Matematik bölümü öğrencisiyim Mezun olduktan sonra Data scientist olarak kariyerim de ilerlemeyi hedefliyorum. Aldığım eğitim bu alanda başarılı olmam için beni geleceğe hazırlıyor. Bu süreçte Atılım bana Kriptografi sertifikası ve ileri seviye yazılım dersleri verdiği için kendi alanımda yeni mezunlara göre daha donanımlı bir şekilde mezun olmamı sağlayacağını düşünüyorum.



GEZİ KÖŞESİ



MUHABİR | MERVE MIZRAK

ANKARA KALESİ: TARİHİN DERİN İZLERİYLE BÜYÜLEYİCİ BİR GEZİ

Ankara Türkiye'nin başkenti olmasının yanı sıra, zengin tarihî ve kültürel mirasıyla da ön plana çıkan bir şehir olarak bilinir. Bu şehirde geçmişin izlerini sürmek ve tarihi dokusunu keşfetmek isteyenler için birçok önemli mekân bulunmaktadır. İşte bunlardan biri: Ankara Kalesi.

Türkiye'nin kalbinde, Anadolu'nun iç kesimlerinde yükselen bu büyüleyici kale binlerce yıl boyunca stratejik bir rol oynamış ve çeşitli medeniyetlerin hüküm sürdüğü bir kale olarak ayakta kalmıştır. Ankara Kalesi'nin tarihi M.Ö. 2. yüzyıla kadar uzanmaktadır. Roma İmparatorluğu döneminde inşa edilen bu kale, o zamanlar stratejik bir öneme sahipti ve savunma amaçlı kullanılmıştı. Roma İmparatorluğu'nun çöküşünden sonra kale Bizans İmparatorluğu'nun himayesine girmiş ve bu dönemde kilise ve bazilika kalıntılarına ev sahipliği yapmıştır.

Ancak kale gerçek anlamda önemli bir döneme Selçuklu Sultanı Alp Arslan'ın 1073 yılında kaleyi fethetmesiyle girdi. Alp Arslan kaleyi restore etmiş ve güçlendirmiştir. Selçuklu döneminde Ankara Kalesi askeri stratejik bir üs olarak kullanılmıştır. 1356 yılında Osmanlı İmparatorluğu'na katıldığında kale de Osmanlı yönetimi altına girmiştir. Osmanlı döneminde kale restore edilerek günümüzdeki görünümünü kazanmıştır.

Kale büyük surlar, burçlar ve kale kapıları ile çevrili bir tarihî hazine olarak karşımıza çıkar. İçerisinde birçok önemli yapı bulunmaktadır. Tarihi yapılar arasında en dikkat çekici olanlar: İç Kale, Akropol, Zindanlar olmuştur.

İç Kale kaledaki en eski yapılardan biridir ve Bizans dönemine ait bazilika kalıntılarına ev sahipliği yapar. Burada ayakta kalmış tarihle baş başa kalma



MUHABİR | ODİL ÖZTÜRK

ARDAHAN KALESİ

Bu sayıda sizlere Anadolu'nun kuzeydoğusunda yer alan Ardahan Kalesini anlatacağım. Tarihi oldukça eskilere dayanan ve ilk inşa evresi bilinmeyen Ardahan Kalesinin Selçuklular tarafından yapıldığı ve Osmanlılar döneminde sürekli kullanıldığı biliniyor. Kale Ardahan Merkez'de, Halil Efendi Mahallesi'nde yer alıyor. Şehir merkezinin kuzeyindeki Halil Efendi Mahallesi ile Ardahan Merkezini birbirinden ayıran Kura Nehrinin hemen sol yanında yer alan Kale dikdörtgen bir mimariye sahiptir. Giriş kemerinin hemen üzerinde, yapıldığı tarih 1544 olarak yazılmaktadır. Kalenin duvar örgü tekniği, çokgen kuleleri ve konumlandırılmış biçimi ile Rumeli Hisarını andırmakta olduğu söyleniyor. Batıdaki büyük kapısı üzerinde Arapça bir kitabe bulunmaktadır. Kitabede "Arap, Rum ve Acem ülkelerinin deniz ve karalarının sahibi padişahlar padişahı Selim Han'ın oğlu Sultan Süleyman-ı Azam namına yapılmıştır. Mülkü kıyamete kadar baki kalsın." şeklinde tercüme edilen bir yazı bulunmaktadır. M.Ö. 3500-2000 Eski Tunç Çağı'na ait olduğu düşünülen bu esere yolunuz düşerse belki yakından bakmak istersiniz.

Referanslar:

<http://www.ardahan.gov.tr/ardahan-kalesi>

https://tr.wikipedia.org/wiki/Ardahan_Kalesi

fırsatı bulacaksınız.

Akropol Selçuklu döneminde inşa edilmiş ve Osmanlı döneminde restore edilmiş olan bu bölge, kale içindeki en yüksek noktadır ve camii ile diğer tarihi yapıları içerir. Burada geçmişin izlerini sürmek için harika bir fırsat sunmaktadır.

Zindanlar kaledaki yer altı zindanlarını ifade eder ve geçmişte mahkumların hapsedildiği yerler olarak kullanılmıştır. Bu yerlerdeki tünel ve odalar tarih severler için ilginç bir keşif sunar.

Ankara Kalesi sadece tarihî ve kültürel bir mekan olmanın ötesinde, Türk Kurtuluş Savaşı sırasında da büyük bir rol oynamıştır. 1921 yılında, Ankara Hükümeti ve Türk Kurtuluş Savaşı liderleri bu kalede toplanarak bağımsızlık mücadelesini yürütmüşlerdir.

Ankara Kalesi, zengin tarihi mirası ve kültürel sembolizmi ile hem tarih severlere hem de maceraperestlere büyüleyici bir deneyim sunmaktadır. Bu kale Türkiye'nin tarihini derinlemesine keşfetmek ve şehrin panoramik manzarasının tadını çıkarmak için mükemmel bir yerdir. Etkinlikler ve sergilerle çevrili olması da ziyaretçilere birçok ilgi çekici fırsat sunmaktadır. Ankara Kalesi tarihi ve kültürel keşiflere açık kapılar sunmaktadır.

Sıgacık Kalesi, günümüzde hala kullanılan limanın hemen kuzeydoğusunda bulunmaktadır ve ilçeye gelenlerin ilk karşılaştığı yapılar arasındadır. Kale'nin yapımıyla ilgili iki farklı görüş vardır: Bir grup, Cenevizliler'e ait olduğunu savunurken diğer grup, Selçuklular döneminde yapıldığını iddia etmektedir. Aydınoğulları ve Osmanlılar döneminde birçok kez restore edilen kale, en önemli onarımını Osmanlı döneminde yapmıştır.

Kaynaklar;

https://tr.wikipedia.org/wiki/Ankara_Kalesi

<https://www.hurriyet.com.tr/seyahat/ankara-kalesi-nerede-ankara-kalesi-tarihi-ozellikleri-ve-hakkinda-bilgi-41513507>

<http://www.altindag.gov.tr/ankara--kalesi>

<https://korumakurullari.ktb.gov.tr/TR-323842/ankara-kalesi.html>

Bektaş, F. (2021). Ankara Kale Bölgesinde Turizme Katılanların Profiline Sürdürülebilir Turizm Kapsamında İncelenmesi (Doctoral dissertation, Necmettin Erbakan University (Turkey)), 40-45.

Artar, F. (2015). Bir soylulaştırma öyküsü: Ankara Kalesi örneği. I. Uluslararası Kent Araştırmaları Kongresi, 16-17 Nisan 2015, 530-535.

ÇEVRE KÖŞESİ

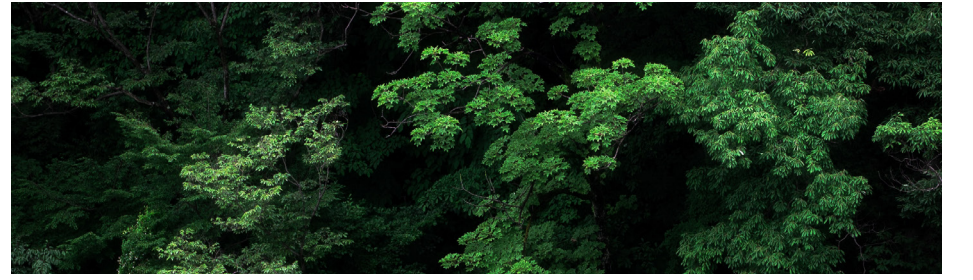
Çevre, dünyamızın vazgeçilmez bir parçasıdır. İnsanların yaşamlarını sürdürdükleri, diğer canlılarla etkileşimde bulundukları ve her şeyin merkezinde yer aldığı bu karmaşık sistem, fiziksel, biyolojik, sosyal, ekonomik ve kültürel faktörleri içerir. Çevre, sadece doğa değil, aynı zamanda toplumun ve ekonominin bir parçasıdır.

Doğal çevre, ormanlar, nehirler, göller, denizler, dağlar ve tüm canlıların evi olan ekosistemleri içerir. Bu ekosistemler, su, hava, yiyecek ve barınma gibi temel ihtiyaçları karşılar.

Sosyal çevre, insanların bir arada yaşadıkları toplumları ve kültürel değerleri ifade eder. Bu çevre, insanların birbirleriyle etkileşimde bulunduğu, inançları ve davranışlarını şekillendiren bir alanı içerir.

Ekonomik çevre, iş dünyası, endüstri, tarım ve ticaret gibi ekonomik faaliyetlerin gerçekleştiği alandır.

Bu faaliyetler, kaynakların kullanımını ve ekonomik büyümeyi etkiler. Çevreyi koruma, doğal kaynakları, ekosistemleri ve yaşam alanlarını sürdürülebilir bir şekilde kullanarak gelecek nesillerin ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla çevresel etkileri minimize etmek veya engellemek için yapılan çeşitli çabaları içerir. Çevreyi Koruma, doğal çevreyi, sosyal çevreyi ve ekonomik çevreyi içeren karmaşık bir sistemin sürdürülebilirliğini hedefler. Bu nedenle çevreyi korumak her birimizin sorumluluğundadır. Enerji verimliliği sağlamak, atıkları azaltmak, geri dönüşümü teşvik etmek ve çevre dostu teknolojileri benimsemek gibi kişisel adımlar atabiliriz. Çevreyi korumak, sadece bugünkü nesiller için değil, gelecek nesiller için de bir zorunluluktur. Doğal çevreyi sürdürmek, sosyal adaleti sağlamak ve ekonomik refahı desteklemek birbirine bağlıdır. Bu nedenle çevreyle ilgili bilinçli ve sürdürülebilir kararlar almamız, dünyamızı daha sağlıklı ve yaşanabilir bir yer haline getirmek için kritik bir adımdır.



Kaynaklar;
<https://csb.gov.tr/>
<https://www.haberturk.com/tubitak-ansiklopedi/cevre-nedir>

ESRA YETİK | **MU HABİR**

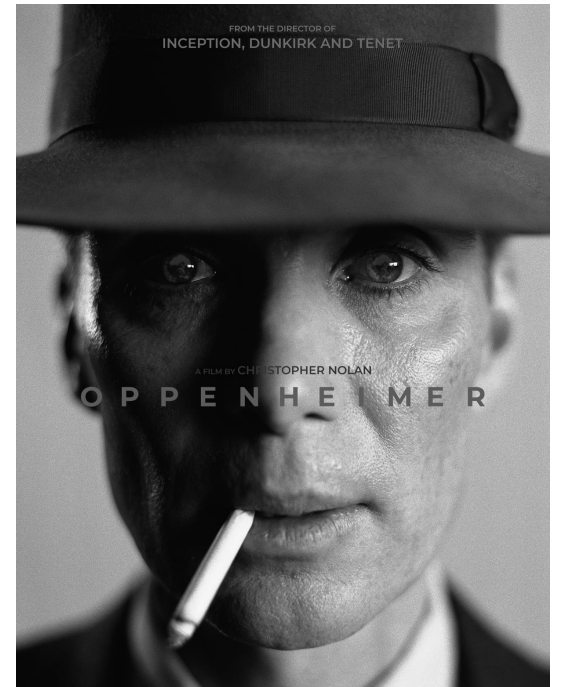
FİLM KÖŞESİ

OPPENHEIMER

2.Dünya savaşının kırılma noktası olan atom bombasının mucidi Robert Oppenheimer'ın hayatını konu alan Oppenheimer, geçtiğimiz günlerde vizyona girdi. Yönetmen ve senaristliğini Christopher Nolan'ın yapmış olduğu film yılın en çok gişe hasılatı elde eden üçüncü filmi oldu .Sevenin çok sevdiği ama çok dikkate değecek bulunmayan biyografi kategorisinde değerlendireni de oldukça fazla. Çünkü film, hem ağır hem uzun, haliyle takip etmesi zorlaşan filmlerden üstelik üçten fazla zaman dilimi üzerinden ilerliyor. İzlediğiniz sahnelerin o an geçmiş mi gelecek mi yoksa sadece bir hayal mi olduğunu tam olarak anlamanız zorlaşabiliyor. Bana sorarsanız film Inception gibi en az bir kere daha izlenmesi gereken filmlerden.

70 mm IMAX formatıyla çekimi tamamlanan Oppenheimer, Christopher Nolan'ın senarist ve yönetmenliğini yaptığı Cillian Murphy, Robert Downey Jr., Florence Pugh, Matt Damon ve Rami Malek gibi harika oyuncu kadrosuyla da akıllara kazınmayı bence başardı. Özellikle online dizi platformunda da başrol canlandırmış başarılı oyuncu Cillian Murphe'in Oppenheimer'a benzerliği filmi daha etkileyici kılıyor. Filmde bilimin ilerlemesi için çalışırken atom bombası projesinin başına geçirilen, bombanın yapımı için var gücüyle çalışan sonrasında bu bombanın insanlar üstünde kullanıldığını gören bir bilim adamının seçimleri yüzünden yaşadığı pişmanlık, sıkışmışlık ve diğer duygular Nolan'ın önceki filmleri gibi sürekli ilerleyen bir senaryodan ziyade ileriye ve geriye şeklindeki akışı sayesinde Oppenheimer'ın hislerini biz daha iyi aktarıyor.

Nolan'ın en politik filmi olan Oppenheimer, silahların ve bombaların ağırlığını anlayamayan, günümüzde bu araçların gerçekten bir şeyleri yok ettiğini unutan insanların sayısının hala çok fazla olduğunu bizlere bir kez daha hatırlatıyor. Filmde bunu hatırlatan en önemli ve gerçekçi anlarından biri atom bombasının ilk defa patlatıldığı dünyanın kaderini değiştiren Trinity testiydi (Nükleer deneme). Görsel şölen niteliğindeki sahneleri ile de konuşulan bu filmde Nolan, görsel bir efekt kullanmadığını ekranda her şeyin gerçek olduğunu söylüyor. Eğer farklı deneyimler yaşatan filmler nadir vizyona giriyor diyenlerdenseniz yanlış bir film tercihi olmaz.



Kaynaklar;
<https://www.imdb.com/title/tt15398776/fullcredits>

BERFİN ESEN | **MU HABİR**

DİZİ İNCELEMESİ

MY NAME

YÖNETMEN: Kim Jin-min

PLARTFORM: Dijital Plartform

OYUNCULAR: So-Hee Han, Ahn Bo Hyun, Sang-ho Kim

TÜR: Aksiyon

Babasının kötü şöhreti yüzünden lisede alay konusu olan genç kızın babasını saldırı sonucu kaybetmesini ve sonrasında yaşadığı o aksiyon dolu süreci konu almaktadır. Genç kızın çelimsiz vücudu yürek yemişçesine babasının intikamını almak istiyor ve kendisini ünlü bir çetenin ortasında buluyor.

Aksiyonlu ve sürükleyici bu dizide kavgalar ve çatışmalar çok fazla yer almaktadır. Kız sıfırdan başlayarak dövüşmeyi ve insan öldürmeyi öğreniyor. Kızın dizideki ismi Yoon Ji-woodur fakat narkotiklerin ve polislerin arasına girebilmek için çok defa isim değişikliği yapmaktadır. Dizide narkotikte görev alan dedektif Jeon Pil-Do karakteridir. Bu suç örgütlerinin başındaki adamdır. O bölgede uyuşturucuyu elinde tutmaktadır. Bu narkotiği bitirmeye çalışan Cha Gi-ho da en kıdemli polis memurudur. İki karakter birbirlerine düşüyorlar ve genç kız Yoon Ji-woo'nun babası bu adamlardan birisi yüzünden ölüyor. Genç kız iki taraftan birisinin babasını öldürdüğünü biliyor fakat hangi taraf olduğunu bilmediği için aramaya başlıyor. Çetelerin arasında bir süre kaldıktan sonra bulduğu ipuçlarını takip ediyor. Bu sefer de kendisini polislerin arasında çetelerle savaşırken buluyor. Dizide bu genç kızın çeteler ve polisler arasında koşturarak babasının katilini bulmaya çalışmasıyla geçiyor.

Senaryo ve kurgu sürükleyicidir. Dizi de silah kullanımından ziyade o dönemin şartlarını yansıtan bıçak ile savaşmışlardır. Dizi 8 bölümden oluşmaktadır ve dizinin ilk bölümünden son bölümüne kadar genç kız babasının katillerini bulmak için uğraşmaktadır. Güney Kore yapımı dizi sürükleyici içeriği ile izleyicilerine heyecanlı içerik sunmuştur.



Kaynaklar;

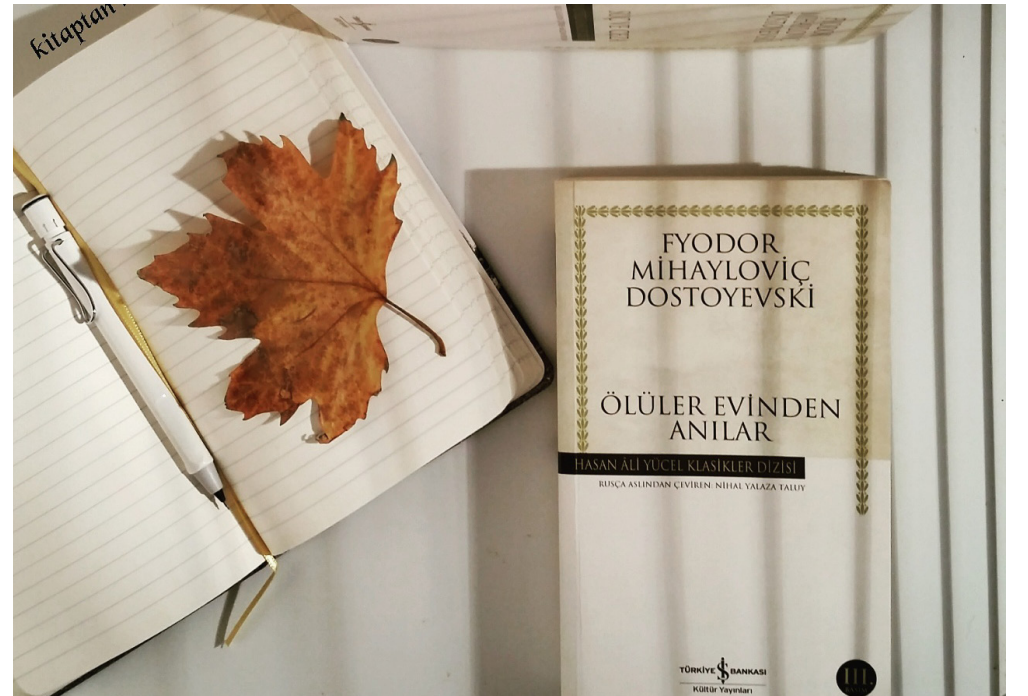
<https://www.beyazperde.com/diziler/dizi-30045/>

MUHABİR | KÜBRA ECER

KİTAP İNCELEMESİ

ÖLÜLER EVİNDEN ANILAR

Hepimizin en az bir kere duyduğu Dostoyevski ve köpek hikayesi var ya. İşte o hikâye, bu romandan bir alıntıdır. Fakat bu eser, Fyodor Dostoyevski'nin oluşturduğu bir kurgu değil, Sibiry'a'da, sürgünde iken, tanıştığı ve kürek cezasına bittikten sonra yaşamını orada sürdüren bir öğretmen arkadaşının anı defteridir. Yani o köpeği sevmeye çalışan kişi Dostoyevski değil, defterin asıl sahibi Aleksandr Petroviç'in karakteridir. Zaman ve o günleri unutmaya çalışmak gibi nedenlerden ötürü bazı kısımları eksik kalmış ya da yok olmuş bu anı defterini Dostoyevski tamamlamış ve roman halinde yayımlamıştır. Romanın içinde Sibiry'a'nın dondurucu soğukunda hayata tutunmaya çalışan çeşit çeşit insanların yeri geldiğinde hüznü, yeri geldiğinde hayat ve umut dolu yaşantıları ve hayalleri olan mahkumların hayatta kalma savaşının birinci elden anlatmaktadır kitap. Dostoyevski'nin biraz daha az bilinen eserler olup, betimlemeler, dil, anlatım konusunda vesaire konularda diğer Dostoyevski'nin diğer eserlerini aratmamaktadır kitap. Leyla Şener'in akıcı çevirisi ve anlatımı ile birleşince ortaya okunması hiç yormayan ve insanı sürekli daha da okumaya iten bir eser ortaya çıkmış.



MUHABİR | METEHAN ÖZCAN

TİYATRO KÖŞESİ

Günümüzde tiyatro hem sanatın bir parçası olarak hem de kültürel ifade aracı olarak önemini koruyor. Tiyatro sahnesi toplumsal meselelere odaklanarak izleyicilere derin düşündürücü deneyimler sunuyor. Aynı zamanda duygusal yoğunlukla dolu performanslarla insanların duygusal dünyalarını etkileyebiliyor. Tiyatro sanatçıları, yönetmenler ve yazarlar aracılığıyla toplumsal değişimin bir katalizörü olarak da hizmet ediyor. Tiyatro eserleri izleyicileri düşünmeye ve tartışmaya yönlendirerek toplumda önemli konuların ele alınmasına katkı sağlıyor. Dijital medya ve internetin de etkisiyle tiyatro daha geniş kitlelere ulaşma potansiyeline sahip olmuştur. Bu da kültürel zenginliği artırmak ve insanların duygusal ve zihinsel deneyimlerini zenginleştirmek anlamında büyük bir fırsat sunmaktadır. Tiyatro, tarihi boyunca kültürel ifade ve toplumsal değişimde önemli bir rol oynamıştır ve bugün de bu değerini sürdürmektedir.



YÖNETMEN: Kim Jin-min

PLARTFORM: Dijital Plartform

OYUNCULAR: So-Hee Han, Ahn Bo Hyun, Sang-ho Kim

TÜR: Aksiyon

Antik Yunan'ın tarihi ve efsanevi bir hikayesi olan Truva Savaşı, unutulmaz bir aşkın, ihanetin ve zaferin hikayesini anlatır. Sparta Kraliçesi Helena ve Troya Prensi Paris'in aşkı, onları tarihin en büyük savaşlarından birine sürükledi. Helena, kocası Kral Menelaos'u terk ederek Paris ile Troya'ya kaçtığı anda, onuru sarsılan Sparta Kralı Menelaos, kardeşi Agamemnon ve diğer Akha krallarıyla müttefiklik kurarak Troya'ya savaş açtı. On yıl süren bu destansı savaş, nihayet tahta at hilesiyle Yunanlar tarafından kazanıldı. Ancak savaşın hemen sonrasında Troya sahilinde başka bir hikaye başladı. Troya yıkılmış ve Troyalı kadınlar her şeylerini kaybetmişti. Şimdi, sahil kenarında kendi kaderlerinin belirlenmesini bekliyorlardı. Onlar bu bekleyişin içindeyken habercinin getirdiği yeni haberlerle acılarını daha da derinleştirdi. Truva Savaşı ve sonrasındaki bu trajik hikayeler, Antik Yunan'ın en büyük destanlarından biridir ve hala insanların kalplerini sarsmaya devam ediyor. Bu efsanevi hikayeler aşk, ihanet ve insanlık durumu üzerine düşünmemizi sürdürmekte ve bize tarihin derinliklerinden gelen dersler sunmaktadır.

Siz de bu tiyatro sahnesini merak ediyorsanız Cüneyt Göçer Sahnesinde sizlerle.



Kaynaklar;

<https://biletinal.com/tiyatro/troyali-kadinalr-dt>

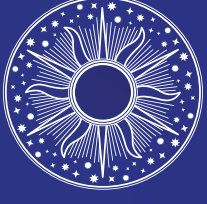
<https://www.dev.tiyatro.gov.tr/DevletTiyatro/tr/oyundetay/2814?a=troyali-kadinalr>

<http://www.eskisehir.gov.tr/tiyatro-toplamlarin-gelismesinde-onemli-rol-oyun#:~:text=Tiyatro%3B%20birey%20ve%20toplum%20aras%C4%B1daki,aktarabilece%C4%B1Fimiz%20etkili%20bir%20sanat%20dal%C4%B1d%C4%B1r.>

<https://tr.wikipedia.org/wiki/Tiyatro>

<https://sks.uskudar.edu.tr/gecmisten-gunumuz-tiyatro-ve-tiyatronun-tarihsel-gelismisi>





BURÇOLOJİ



KOÇ

21 Mart – 20 Nisan

Kasım ayı Koç burcu için heyecan verici gelişmelerle dolu olabilir. İş ve kariyerle ilgili yeni fırsatlarla karşılaşabilirsin. Yaratıcılığını kullanma ve liderlik yeteneklerini sergileme şansın olabilir. Yeni projelere odaklanmak ve hedeflerine ulaşmak için enerjini kullanabilirsin. Aile ve ilişki konularında da olumlu gelişmeler olabilir. Sevdiklerinle daha fazla zaman geçirme ve duygusal bağları güçlendirme fırsatın olabilir. Ancak, iletişimde dikkatli olmak önemli. Mali konularda da dikkatli olman gerekebilir. Harcamalarını kontrol altında tutmak ve bütçeni dengelemek, finansal sağlığını koruman açısından önemli olabilir. Sağlığına özel bir önem vermelisin. Düzenli egzersiz, sağlıklı beslenme ve stresle başa çıkma yöntemleriyle kendine iyi bakabilirsin. Bu, genel yaşam kaliteni artırabilir. Umarım Kasım ayı sana başarılar, mutluluk ve sağlık getirir!



BOĞA

21 Nisan – 20 Mayıs

Bu ay, özellikle kariyer ve hedeflerle ilgili konularda önemli gelişmelere işaret ediyor. Kasım ayı, kariyerinde ilerleme ve başarı için önemli fırsatlar sunabilir. Belki yeni projelere liderlik etme veya mevcut projelerde önemli sorumluluklar alma şansın olabilir. İş hayatında sabırlı ve kararlı bir şekilde ilerlemek, senin için olumlu sonuçlar doğurabilir. Aşk hayatında ise duygusal bir derinleşme söz konusu olabilir. Var olan ilişkilerde daha fazla bağ kurma ve iletişimi güçlendirme fırsatları ortaya çıkabilir. Bekar Boğa'lar için de romantik bir ilişkinin başlangıcı mümkün. Mali konularda dikkatli olman önemli olacak. Harcamalarını kontrol altında tutmak ve tasarruf etmek, finansal güvenliğini artırabilir. Sağlığına da özen göstermeyi unutma. Düzenli egzersiz, sağlıklı beslenme ve stresle başa çıkma yollarıyla kendini destekleyerek enerjini yüksek tutabilirsin. Umarız Kasım ayı sana başarılar, mutluluk ve sağlık getirir!



İKİZLER

21 Mayıs – 21 Haziran

Kasım ayı İkizler burcu için oldukça etkileyici ve hareketli bir dönem olabilir. İş ve kariyerle ilgili alanda önemli fırsatlarla karşılaşabilirsin. Yaratıcılığını kullanma ve iletişim yeteneklerini sergileme şansın olabilir. Yeni projeler ve sorumluluklar seni bekliyor olabilir. Aşk hayatında da heyecan verici gelişmeler olabilir. İlişkilerde iletişim gücünü kullanmak, duygusal bağları kuvvetlendirebilir. Bekar İkizler için de romantik bir buluşma veya yeni bir ilişki başlangıcı mümkün. Finansal konularda dikkatli olman önemli. Sosyal çevrenle daha fazla etkileşime girmek ve yeni insanlarla tanışmak için bu ay harika bir zaman olabilir. Sağlığına özel bir önem vermelisin. Düzenli egzersiz, sağlıklı beslenme ve stresle başa çıkma yöntemleriyle kendine iyi bakabilirsin. Bu, enerjini yüksek tutmana yardımcı olabilir. Umarım Kasım ayı sana başarılar, mutluluk ve keyifli anılar getirir!



TERAZİ

23 Eylül – 22 Ekim

Kasım ayı Terazi burcu için ilişkiler ve denge odaklı bir dönem olabilir. İlişkilerinde daha fazla anlayış ve uyum arayışında olabilirsin. Partnerinle olan iletişimi güçlendirmek ve duygusal bağları derinleştirmek için bu ay harika bir fırsat olabilir. İş hayatında ise iş birlikleri ve ortaklıklar önem kazanabilir. Ekip çalışmalarına daha fazla odaklanmak ve projelerde birlikte hareket etmek başarıyı artırabilir. Adalet duygunu kullanarak sorumluluklarını daha dengeli bir şekilde yönetebilirsin. Mali konularda dikkatli olman gerekebilir. Kişisel gelişimine odaklanmak, yeni beceriler kazanmak veya hobilerle ilgilenmek için bu ayı değerlendirebilirsin. Sosyal çevrende daha fazla etkileşime girmek, yeni insanlarla tanışmak ve sosyal aktivitelere katılmak da bu ay sana keyif verebilir. Sağlığına özen göstermeyi unutma. Düzenli egzersiz, sağlıklı beslenme ve stresle başa çıkma yöntemleriyle kendine iyi bakabilirsin. Umarım Kasım ayı sana uyum, denge ve güzellikler getirir!



AKREP

23 Ekim – 21 Kasım

Kasım ayında Akrep burcu için yoğun ve dönüştürücü enerjiler söz konusu olabilir. İş ve kariyer alanında güçlü bir odaklanma ve kararlılıkla projelerini ilerletebilirsin. Güçlü sezgilerle, stratejik düşünceyle ve detaylara odaklanarak hedeflerine ulaşma şansın yüksek. Aşk hayatında derinleşme ve duygusal bağları güçlendirme vakti olabilir. İlişkilerde samimiyet ve güven, bu dönemde önemli olabilir. Bekar Akrepler için yeni bir ilişkiye adım atma olasılığı bulunabilir. Mali konularda dikkatli olman gerekebilir. Yatırımlarını gözden geçirmek, harcamalarını kontrol altında tutmak ve finansal hedeflerine odaklanmak önemli olabilir. Kişisel gelişimine odaklanmak, içsel dönüşümlerle ilgilenmek ve ruhsal sağlığını güçlendirmek için bu ayı değerlendirebilirsin. Fiziksel ve zihinsel sağlığını korumak için düzenli egzersiz yapmak, sağlıklı beslenmek ve stresle başa çıkma yöntemlerini uygulamak önemlidir. Umarım Kasım ayı sana derinlik, güç ve başarı getirir!



YAY

22 Kasım – 21 Aralık

Kasım ayında Yay burcu için heyecan verici bir dönem olabilir. İletişim becerilerini kullanarak sosyal çevrende daha aktif olabilir, yeni insanlarla tanışabilir ve çeşitli aktivitelere katılabilirsin. Ayrıca, öğrenmeye ve keşfetmeye olan açılığın sayesinde yeni bilgiler edinebilirsin. İş ve kariyerle ilgili olarak, projelerinde ilerleme kaydetmek için motivasyonun yüksek olabilir. Yaratıcı düşünce ve cesaretle önemli adımlar atabilirsin. Fakat, detayları göz ardı etmeden büyük resmi görmeye çalışmak önemli olacaktır. Aşk hayatında tutkulu ve heyecan verici anlar yaşanabilir. İlişkilerde özgürlük ve bağımsızlık ön planda olabilir. Bekar Yay'lar için yeni ilişkiler ve flört fırsatları ortaya çıkabilir. Mali konularda dikkatli olman gerekebilir. Aktivitelerle dolu bir dönemde kendine zaman ayırmak ve düzenli egzersiz yapmak, enerjini yüksek tutabilir. Umarım Kasım ayı sana coşku, keşifler ve olumlu gelişmeler getirir!



YENGEÇ

22 Haziran - 22 Temmuz

Kasım ayı Yengeç burcu için duygusal ve ev odaklı bir dönem olabilir. İş ve kariyerle ilgili konularda daha fazla odaklanma ve sorumluluk alma gerekliliği ortaya çıkabilir. Aynı zamanda, ev ve aile ile ilgili konular da önem kazanabilir. İş hayatında, projelerine daha fazla odaklanabilir ve liderlik rollerini üstlenebilirsin. Ancak, bu süreçte dengeli bir yaşam sürdürmek ve aile ile zaman geçirmek önemli olacak. İş-yaşam dengesini korumak, hem kariyerinde ilerleme sağlamak hem de sevdikleriyle kaliteli zaman geçirmek için önemli olabilir. Aile içinde ortak aktivitelere katılmak, birlikte geçirilen zamanı artırabilir. Mali konularda temkinli olman gerekebilir. Harcamalarını gözden geçirmek ve tasarruf etmek, finansal istikrarını koruman açısından önemli olabilir. Sağlığını ihmal etmemeye özen göster. Düzenli egzersiz, sağlıklı beslenme ve stresle başa çıkma yöntemleriyle kendine iyi bakabilirsin. Umarız Kasım ayı sana huzur, başarı ve sevgi getirir!



ASLAN

23 Temmuz - 22 Ağustos

Kasım ayı Aslan burcu için enerjik ve yaratıcı bir dönem olabilir. İş ve kariyer alanında dikkat çekici fırsatlarla karşılaşabilirsin. Bu ay, kariyer hedeflerine odaklanmak ve projelerini ilerletmek için uygun bir zaman olabilir. Aşk hayatında da heyecan verici gelişmeler yaşanabilir. İlişkilerde tutkulu ve romantik anlar seni bekliyor olabilir. Eğer bekarsan, yeni bir ilişkiye başlama olasılığın yüksek. Mali konularda dikkatli olman önemli. Bu ay, yatırım veya mali planlama konularında yapıcı adımlar atmak için uygun bir zaman olabilir. İnsanlarla iletişim kurmak, ağını genişletmek ve işbirliklerine açık olmak, kariyerinde yeni kapılar açabilir. Sağlığına da özen göstermeyi unutma. Düzenli egzersiz, sağlıklı beslenme ve stresle başa çıkma yöntemleriyle kendine iyi bakabilirsin. Umarım Kasım ayı sana başarılar, aşk ve keyifli anılar getirir!



BAŞAK

23 Ağustos - 22 Eylül

Kasım ayı Başak burcu için pratik ve düzenli bir dönem olabilir. İş ve kariyerle ilgili konularda öne çıkma ve projelerinde ilerleme fırsatları söz konusu olabilir. Organizasyon yeteneklerini kullanarak işlerini daha verimli hale getirebilirsin. Aşk hayatında ise duygusal bir denge sağlama ihtiyacı olabilir. İlişkilerde anlayışlı olmak ve karşılıklı iletişimi güçlendirmek, daha derin bağlar kurmana yardımcı olabilir. Bekar Başaklar için de romantik bir ilişki başlangıcı mümkün. Mali konularda dikkatli olman gerekebilir. Sağlık açısından düzenli bir yaşam tarzına odaklanmak önemli olabilir. Sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz ve stresle başa çıkma yöntemleriyle kendine iyi bakabilirsin. Sosyal çevrenle olan ilişkilerini güçlendirmek ve destek almak için bu ay harika bir zaman olabilir. İş birlikleri ve ortaklıklar konusunda açık olmak, başarıyı artırabilir. Umarım Kasım ayı sana verimli, mutlu ve başarılı bir dönem getirir!



OĞLAK

22 Aralık - 19 Ocak

Kasım ayında Oğlak burcu için kariyer ve kişisel hedefler ön planda olabilir. Çalışma azmin, disiplin ve kararlılık sayesinde iş hayatında ilerleme kaydetme fırsatın olabilir. Yeni sorumluluklar üstlenmek ve projelerini geliştirmek için uygun bir zaman olabilir. Aşk hayatında duygusal bağları güçlendirmek ve partnerinle daha derin bir anlayış geliştirmek için çaba sarf edebilirsin. Bekar Oğlaklar için de bu dönemde romantik bir ilişki başlangıcı mümkün. Mali konularda dikkatli olman gerekebilir. Kişisel gelişimine odaklanmak ve kendini daha iyi tanımak için bu ayı değerlendirebilirsin. Sosyal çevrende etkileşimini artırmak, iş birlikleri kurmak ve destek almak için bu dönemi kullanabilirsin. İş ve sosyal ilişkilerini dengelemek önemli olabilir. Sağlığına özel bir önem vermelisin. Düzenli egzersiz yapmak, sağlıklı beslenmek ve stresle başa çıkma yöntemleriyle kendine iyi bakabilirsin. Umarım Kasım ayı sana başarı, aşk ve sağlık getirir!



KOVA

20 Ocak - 18 Şubat

Kasım ayında Kova burcu için sosyal ilişkiler, grup aktiviteleri ve toplumsal konular ön planda olabilir. Arkadaş çevrenle daha fazla etkileşimde bulunabilir, grup projelerine katılabilir ve sosyal ağlarını genişletebilirsin. İş hayatında yaratıcılığını kullanarak öne çıkabileceğin bir dönem olabilir. Takım çalışmalarına katılmak, yenilikçi fikirlerle ortaya çıkmak ve liderlik yeteneklerini sergilemek için uygun bir zaman olabilir. Mali konularda dikkatli olman gerekebilir. Kişisel gelişimine odaklanmak, yeni şeyler öğrenmek ve kendini keşfetmek için bu ayı değerlendirebilirsin. Sağlığın konusunda da kendine özen göstermeyi unutma.



BALIK

19 Şubat - 20 Mart

Kasım ayında Balık burcu için duygusal bir dönem olabilir. İçsel dünyana odaklanmak, hissetiklerini anlamak ve duygusal dengeyi korumak önemli olabilir. İş hayatında yaratıcılığını kullanabileceğin bir dönem olabilir. Projelerinde farklı bakış açıları getirmek, sanatsal yaratıcılığını ortaya koymak ve ekip çalışmalarına katılmak için uygun bir zaman olabilir. Aşk hayatında romantik ve duygusal anlar yaşanabilir. İlişkilerde samimiyet ve anlayışı artırmak, partnerinle daha derin bir bağ kurmana yardımcı olabilir. Mali konularda dikkatli olman gerekebilir. Kişisel gelişimine odaklanmak, içsel keşifler yapmak ve ruhsal sağlığını güçlendirmek için bu ayı değerlendirebilirsin. Sağlığına özel bir önem vermelisin. Düzenli egzersiz yapmak, sağlıklı beslenmek ve stresle başa çıkma yöntemlerini uygulamak, genel sağlığını olumlu yönde etkileyebilir. Umarım Kasım ayı sana huzur, içsel keşifler ve pozitif enerjiler getirir!

RADIO ATILIM

ON AIR



atilimradio



atilimradio



atilimradio